

Aanmeldformulier Mindfulness stagetraining oktober 2020

Om je aan te melden voor de achtweekse mindfulnessstraining MBSR vraag ik het onderstaande formulier in te vullen. Door het invullen van dit formulier is je deelname nog niet definitief.

Met het toezenden van dit formulier meld je je vrijblijvend aan voor de training. Na aanmelding neemt de trainer contact met je op voor een (telefonisch) kennismakingsgesprek. Dit gesprek is ook bedoeld om de wederzijdse verwachtingen te toetsen en af te stemmen. Zowel trainer als kandidaat kunnen na dit gesprek besluiten om niet tot deelname over te gaan. Als de trainer negatief besluit over toelating van de kandidaat dan laat hij dat tijdens of kort na het kennismakingsgesprek weten, tenzij anders afgesproken.

Als zowel trainer als kandidaat het eens zijn over het volgen van de training ontvangt de deelnemer aan de training de definitieve bevestiging en de factuur. Na ontvangst daarvan heeft hij/zij definitief een plaats in de training.

Persoonsgegevens:

Voornaam:

Achternaam:

Leeftijd:

Beroep:

Adres:

Straat + huisnummer:

Stad

Postcode:

Land:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Hoe zou je je lichamelijke gezondheid omschrijven?(Bv. Uitstekend, goed, redelijk, zwak)?

Ben je ooit in therapie geweest? (Zo ja, wil je iets vermelden over de reden, lengte en of de therapie cq oorzaken hiervoor nu nog actueel zijn?)

Gebruik je op dit moment psycho-actieve middelen, of enige andere medicatie die een invloed kan hebben op hoe je je van week tot week voelt? (Zo ja, graag enige toelichting geven)

Is er iets dat goed is voor mij als trainer om te weten?

Als je eerdere ervaring met meditatie-, mindfulness- of compassietraining hebt, kun je dat dan kort beschrijven?

Vrijwaring van aansprakelijkheid

Met het retourneren van dit ingevulde formulier geef je aan dat je er bewust van bent dat de mindfulnessstraining zoals gegeven door de PEPGroep gericht is op een meer aandachtig en bewust leven en het anders omgaan met stress. Het betreft hier nadrukkelijk een training en geen (vervangende) therapie of therapeutische behandeling. Mocht je onder behandeling zijn van een professioneel hulpverlener, dan is vooraf toestemming van deze hulpverlener, voorwaarde voor deelname aan deze training.

Door dit aanmeldformulier ingevuld te verzenden aan de PEPGroep op l.lohman@pep-groep.nl, geef je aan dat je kennis hebt genomen van de algemene voorwaarden Mindfulness stagetraining oktober 2020 en hiermee akkoord te zijn.